

Protocol buiten slapen



Protocol buiten slapen

Uitgangspunt

In Scandinavische landen is het al heel lang gebruikelijk dat kinderen buiten slapen.

In Finland is onderzoek gedaan naar de ervaringen met buiten slapen. De resultaten van dit onderzoek zijn, dat de kinderen beter en langer slapen, ze zouden fitter zijn en beter eten.

De frisse buitenlucht zou voor meer weerstand zorgen door een grotere opname van vitamine D. Kinderen die vaak verkouden zijn en last hebben van luchtweginfecties en/of allergieën zouden hierbij gebaat kunnen zijn.

Ook in het noorden van Nederland sliepen de kinderen in het begin van de vorige eeuw vaak buiten.

Kou is niet erg, daar worden de kinderen op gekleed: een dikke slaapzak en/ of deken naarmate de temperatuur lager is. Bij vorst krijgen de kinderen wanten aan en een muts op. Ook kunnen we gebruik maken van een speciale buitenslaapzak of ouders vragen zelf een dikke slaapzak mee te geven.

Doelstelling

Het buiten slapen van kinderen dient bij te dragen aan een gezonde ontwikkeling van het kind, zowel fysiek als mentaal. Een kind moet het zelf als prettig ervaren en hun ouders moeten ervan overtuigd zijn dat dit goed is voor hun kind.

Zoals beschreven in het modelprotocol veiligslapen van de site www.veiligheid.nl ([Modelprotocol Veilig slapen in de KOV nov 2021.pdf](#)) bekijken we jaarlijks de luchtkwaliteit. Dit doen we doormiddel van: Check je plek | Atlas Leefomgeving

En via buienradar: Buienradar.nl - [Actuele en verwachte luchtkwaliteit in Nederland](#) Onze ervaring is dat buienradar een meer accurate meting heeft.

Voorwaarden

Voor het buiten slapen hanteren we de volgende regels:

- Ouders moeten toestemming geven voor het buiten slapen. Dit kunt u aangeven in uw ouderportaal onder toestemmingen.
- Het welbevinden van het kind staat voorop. Als het kind niet goed of helemaal niet slaapt in het buitenbedje, slaapt het kind binnen.
- Het matras en het beddengoed worden tijdens de nacht binnen opgeborgen.
- Ieder kind krijgt zijn eigen schone beddengoed voor die dag.
- De kinderen mogen buiten slapen van 5 graden onder nul tot 28 graden boven nul.
- Er hangt een thermometer bij het raam van de babygroep.
- Het bedje wordt indien nodig voorverwarmd met een pittenzak. De pittenzak wordt uit het bedje gehaald wanneer het kindje naar bed gaat.
- Er hangen camera's in de buiten bedden en een monitor binnen, zodat de pedagogisch medewerkers de kinderen nauwlettend in de gaten kunnen houden.
- Bij extreme weersomstandigheden (code oranje en rood); hieronder vallen extreme regenval, mist, storm, extreme kou en hitte, mogen de kinderen niet in het buiten bed gelegd worden.
- Kinderen met neurologische stoornissen mogen niet buitenslapen. Denk hierbij onder andere aan Epilepsie.
- Kinderen met een extreem gevoelige huid mogen niet buiten slapen. Denk hierbij aan Atopisch eczeem.
- Kinderen die duimen mogen niet buiten slapen wanneer de temperatuur te laag is.
- De buitenbedjes worden jaarlijks gecontroleerd op gebreken. En zo nodig, vervangen of gerepareerd.
- Wij houden ons aan de voorgeschreven tabel, met de info wat een kind aan te trekken bij welke temperatuur.

Temperatuur

Aan de hand van onderstaande tabel wordt door de pedagogisch medewerker de juiste maatregelen genomen en wordt het kind gepast gekleed voordat het in een buitenbedje te slapen wordt gelegd.

Buiten Temperatuur:	Bedje voor verwarmen met kruik.	Winter slaapzak, broek, shirt en sokken, handschoenen aan en muts op.	Winter Slaapzak, broek, shirt en sokken aan.	Deken.	Winter Slaapzak.	Gewone Slaapzak.	Het dakje van het buitenbedje open zetten.
-5 tot 0 °C	X	X		X			
0 tot 5 °C	X	X		X			
5 tot 10 °C			X	X			
10 tot 15 °C				X	X		
15 tot 20 °C					X		
20 tot 25 °C						X	
25 tot 28 °C							X